Capsules d'huile de canola

Acides gras essentiels

En dépit de la mauvaise presse faite au « gras » ces dernières années, notre organisme a besoin de certaines matières grasses en particulier, car elles sont essentielles au fonctionnement de chaque cellule du corps humain. Ces « bons gras » fournissent les acides gras essentiels que l'organisme ne peut produire lui-même et qui, par conséquent, doivent être obtenus de source alimentaire. Les capsules d'huile de canola Formule 4 fournissent des acides gras polyinsaturés et monoinsaturés pour compléter votre régime et fournir à votre organisme les acides gras essentiels dont il a besoin quotidiennement.

Quels sont les « bons » et les « mauvais gras »? Il suffit de se rappeler deux mots : saturé et insaturé. Les graisses saturées sont solides à température ambiante et sont d'origine animale (viande, fromage, œuf, etc.) ou proviennent de l'huile de palmiste. Ces matières grasses ne sont pas essentielles. Elles augmentent les dommages causés par les radicaux libres et leur consommation devrait être limitée au minimum. Les graisses insaturées comprennent les matières grasses essentielles dont l'organisme a besoin pour conserver sa chaleur, isoler les cellules nerveuses, maintenir l'équilibre hormonal et garder une peau douce et souple. Elles jouent également un rôle important en nutrition, car elles transportent les vitamines liposolubes (A, D, E et K) jusqu'à l'intestin grêle pour la digestion. Les graisses insaturées font partie de deux groupes principaux : les graisses monoinsaturées et polyinsaturées. Les graisses polyinsaturées se divisent en deux autres groupes : les acides gras essentiels oméga-3 (acide alpha-linolénique) et oméga-6 (acide linoléique). Les experts en santé recommandent maintenant d'envisager un apport complémentaire à notre régime au moyen d'un produit de qualité, par exemple les capsules d'huile de canola Formule 4, pour bénéficier des propriétés bienfaisantes des acides gras essentiels insaturés.

À noter

- Essentiellement bonnes : Certaines matières grasses sont essentielles dans le régime alimentaire pour maintenir une bonne santé.
- Meilleur produit sur le marché : L'huile de canola contient le meilleur ratio d'acides gras de tout ce qui se vend sur le marché. Sa teneur en acides gras saturés est la plus faible et sa teneur est élevée tant en acides gras monoinsaturés qu'en acides gras polyinsaturés, lesquels sont essentiels au régime alimentaire.
- Diminue le taux de cholestérol : Les études ont montré un lien entre les acides gras polyinsaturés et la diminution du LDL (mauvais cholestérol).
- Acides gras essentiels : L'organisme ne peut produire lui-même d'acides gras polyinsaturés, notamment l'acide linoléique et l'acide alpha-linolénique, alors il faut les obtenir de source alimentaire. Ce sont des acides gras essentiels qui sont nécessaires à certaines fonctions comme la formation des cellules et la production d'hormones.
- Pas assez de matières grasses : Une alimentation trop faible en matières grasses peut être la cause de raideurs articulaires et de problèmes de peau.

Le saviez-vous?

Pour une grande partie de la population canadienne, les principales sources de graisses alimentaires sont les produits à tartiner, par exemple le beurre et la margarine.

L'huile de canola possède la plus faible teneur en acides gras saturés de toutes les huiles sur le marché et est sans cholestérol.

Les faits

- Contient des acides gras essentiels.
- Sans cholestérol.
- Pour une Nutrition cellulaire[MD] complète, prendre en association avec le substitut de repas, Formule 2 et Formule 3.

INFORMATION NUTRITIONNELLE

Une portion : 1 capsule
Portions par contenant : 90

	Par portion
Énergie	1,73 kcal (7,26 kJ)
Protéines	0 g
Lipides	0,2 g
Polyinsaturés	0,1 g
Monoinsaturés	0,1 g
Saturés	0 g
Cholestérol	0 mg
Glucides	0 g

Ingrédients : huile de canola et alpha tocophérol; parois de la capsule: gélatine, glycérine et arômes artificiels.

Mode d'emploi : prendre une capsule trois fois par jour avec chaque repas.

Pour un résultat optimal : Prendre ce produit avec d'autres produits Herbalife.

POUR COMMANDER

Nº 0027

Prix de détail	**4,75 $**	**PV 3.70**
Base gagnée	**4.75**	